

# «МОЙ ОСОБЕННЫЙ РЕБЕНОК»

## Уважаемые родители!

Мы уверены, что каждый ребенок уникален и заслуживает внимания, поддержки и понимания. Сегодня мы хотим поделиться с Вами полезной информацией о том, как поддержать и развивать Вашего ребенка.

<b>1</b>	<b>Понимание и принятие</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Принятие:</b> Каждый особенный ребенок имеет свои особенности и сильные стороны.</li><li>• Узнайте больше о диагнозе вашего ребенка, чтобы лучше понять его поведение и потребности.</li><li>• Постарайтесь найти в себе силы с оптимизмом смотреть в будущее.</li></ul>
<b>2</b>	<b>Эмоциональная поддержка</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Поддержка и безопасность:</b> Создайте открытое и безопасное пространство для общения, где ребенок сможет свободно выражать свои чувства.</li><li>• <b>Позитивное подкрепление:</b> Хвалите ребенка за достижения, даже если они маленькие. Это поможет повысить его уверенность.</li></ul>
<b>3</b>	<b>Общение</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Простые инструкции:</b> Используйте понятный язык и короткие фразы. Объясняйте все, что вы делаете. Избегайте сложных конструкций.</li><li>• <b>Зрительный контакт:</b> Старайтесь установить зрительный контакт, чтобы привлечь внимание ребенка.</li><li>• <b>Слушание:</b> Будьте внимательны к тому, что говорит ребенок. Покажите ему, что его мысли и чувства важны.</li></ul>

4	<b>Составление распорядка</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Предсказуемость:</b> Создайте ежедневный распорядок, чтобы ребенок знал, чего ожидать. Это помогает уменьшить тревожность.</li><li>• <b>Визуальные подсказки:</b> Используйте визуальные расписания и картинки для облегчения понимания и ориентации в распорядке дня.</li></ul>
5	<b>Сотрудничество с профессионалами</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Работа с педагогами и врачами:</b> Сотрудничайте с учителями, логопедами и психологами, чтобы обеспечить комплексный подход к развитию и обучению.</li><li>• <b>Обратная связь:</b> Регулярно обсуждайте успехи и сложности, чтобы находить оптимальные решения.</li></ul>
6	<b>Воспитание независимости</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Поощрение самостоятельности:</b> Поддерживайте попытки ребенка выполнять задачи самостоятельно, но будьте готовы помочь при необходимости.</li><li>• <b>Ставьте реальные цели:</b> Устанавливайте достижимые цели, чтобы ребенок мог увидеть результаты своих усилий.</li></ul>
7	<b>Обратная связь</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Дайте возможность высказаться:</b> Позвольте ребенку делиться своими переживаниями и мнениями, учитывая его уровень развития.</li><li>• <b>Регулярные обсуждения:</b> Проводите время вместе, обсуждая, что вызывает трудности, чтобы найти варианты решения проблем.</li></ul>
8	Примите ребенка таким, какой он есть.

9	<b>Не предъявляйте к ребенку повышенных требований.</b> В своей жизни он должен реализовывать не ваши мечты, а свои способности. Ни в коем случае не стоит стыдиться своего ребенка.
10	<b>Пытаясь чему-нибудь научить ребенка, не ждите быстрого результата.</b> Начните с того, что ребенок умеет делать хорошо, а затем побуждайте его сделать немножко больше. Научитесь радоваться даже небольшим его достижениям. Постепенно он все выучит, и еще более постепенно проявит свои знания. Запаситесь терпением.
11	<b>Чаще хвалите ребенка.</b> Ласково обнимайте, давайте ему какую-нибудь маленькую награду, когда у него что-нибудь получается или когда он очень старается.
12	<b>Чаще разговаривайте с ребенком.</b> Помните, что ни телевизор, ни телефон не заменят вас.
13	<b>Больше читайте,</b> как специальную литературу, так и художественную.
14	<b>Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.</b>
15	<b>Общайтесь с семьями, где есть дети с особенностями развития.</b> Передавайте свой опыт и перенимайте чужой. Это важно не только для Вас, но и для ребенка. Не забывайте следовать рекомендациям специалистов.
16	<b>Ребенок не требует от вас жертв.</b> Не забывайте о себе и других членах семьи. Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться вами.
17	<b>Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем.</b> Решайте все дела вместе с ним. Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений.
18	Воспитание особого ребенка – это ежедневный и тяжелый труд, в котором должны участвовать все члены семьи.

**Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет, и ему придется жить самостоятельно.**

**Готовьте его к будущей жизни, обучая полезным и практическим навыкам, которые смогут пригодиться ему в самостоятельной жизни.**



С уважением, ГАУ ЦППМиСП  
Наш адрес:  
664022, г. Иркутск, Пискунова 42  
Т. 8(3952)700-940



E-mail: [ogoucpmss@mail.ru](mailto:ogoucpmss@mail.ru)



<https://www.cpmss-irk.ru/>



[https://vk.com/gaucppmisp\\_irk](https://vk.com/gaucppmisp_irk)

